



Mediadaten & Anzeigenpreise

2024

ACHTSAMES LEBEN	ist ein drei Mal jährlich erscheinendes Informationsmagazin für den Raum Oldenburg und den Norden. Neben dem redaktionellen Teil werden auch Veranstaltungen aus den Bereichen des kulturellen, kreativen und spirituellen Lebens veröffentlicht.
Herausgeber	Buchhandlung Plaggenborg, Inh.: Karl-Heinz Plaggenborg (e.K.) Lindenstraße 35, 26123 Oldenburg, Tel.: (49) 441.17543, E-Mail: info@buchhandlung-plaggenborg.de www.buchhandlung-plaggenborg.de
Redaktion/Verwaltung	Karl-Heinz + Ulrike Plaggenborg, info@achtsames-leben.org
Satz, Gestaltung	Sound Picture Design, Andrea Lehmkuhl & Mike Sauer Wilhelm-Krüger-Str. 87, 26123 Oldenburg Tel. 0441-96087870, www.soundpicturedesign.de E-Mail: info@sound-picture-design.de
Anzeigen	Karl-Heinz Plaggenborg, Tel.: (49) 441.17543 info@achtsames-leben.org
Format	DIN A5 (210 x 148 mm), Satzspiegel 184 x 128 mm
Auflage	Die gedruckte und tatsächlich verbreitete Auflage beträgt zur Zeit 6250 Exemplare. Verteilung überwiegend in Verbrauchermärkten, Bioläden, Praxen, Veranstaltungsorten und anderen ausgewählten Orten. Im Abonnement jährlich 7,50 € (inkl. 19% MwSt.)
Erscheinungsweise	jeweils 15. April, 15. August, 15. Dezember Das gesamte Heft wird kostenfrei online gestellt: www.achtsames-leben.org .
Anzeigenschluss	ist jeweils ca. 7 Wochen vor dem Erscheinungstermin. Nur für Formatanzeigen: jeweils 4 Wochen vor dem Erscheinungstermin. Genauere Daten: https://www.achtsames-leben.org/service/anzeigenpreisliste
Druckvorlagen	Lieferung bis 4 Wochen vor Erscheinungstermin. Sie können eine Checkliste bei uns anfordern oder hier nachschauen: https://www.achtsames-leben.org/service/dateianlieferung Notwendige Zusatzarbeiten werden gesondert berechnet.
Rabatte für Formatanzeigen	Mehrfach-Schaltungen: ab 2 aufeinanderfolgende Formatanzeigen 5% Rabatt, 3 Anzeigen pro Jahr 15% (bei gleichzeitiger Buchung). Weitere Rabatte nur nach Vereinbarung.
Platzierung	Besondere Platzierungswünsche: 20% Aufpreis.
Anlieferung	Für verbindlich gebuchte und nicht fristgerecht angelieferte Anzeigen berechnen wir den vollen Anzeigenpreis.
Ganzseitige Anzeigen	Ganzseitige Anzeigen können im gesamten Heft gebucht werden (redaktioneller und Kleinanzeigenteil).

Marktplatz

Der Marktplatz – das „Alternative Branchenbuch“ für den NordWesten.
Einheitliche Gestaltung (2 Textblöcke, 1 Bild/Logo, gleiche Schrift) = Übersichtlichkeit.

Kosten inklusive Satz/Gestaltung pro Ausgabe
(mindestens 2 aufeinander folgende Schaltungen):

Großes Format (128 x 35mm):
je 60,- € bei Schaltung von 2 Ausgaben
je 55,- € bei Schaltung von 3 Ausgaben

Kleines Format (62 x 35mm):
je 40,- € bei Schaltung von 2 Ausgaben
je 35,- € bei Schaltung von 3 Ausgaben
Alle Marktplatzpreise inkl. 19% MwSt.

Wer macht was im Internet?

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung;
maximal 80 Zeichen (inkl. Leerzeichen).
Pro Zeile 7,- €, Mindestschaltung 3 Ausgaben (1 Jahr = 21,- €)
Preise inkl. 19% MwSt.

Veranstaltungen/Praxis & Methoden/ Weitere AnbieterInnen

Je 100 Zeichen (inkl. Leerzeichen) 10,- € (mindestens 900 Zeichen) plus ein Foto/Logo pro Eintrag
Veröffentlichung nur online: 15,- € (nicht rabattfähig)
Preise zuzgl. 19% MwSt.

Kleinanzeigen Gewerblich: 3 € pro Zeile à 30 Zeichen, mindestens jedoch 12 €. Unter gewerblich verstehen wir jede berufliche oder nebenberufliche Tätigkeit, die mit Geld verbunden ist.

Privat: 6,- € bis 4 Zeilen à 30 Zeichen, jede weitere angefangene Zeile 1,50 €.

In der Rubrik „**Wer macht was?**“: 3 € pro Zeile à 30 Zeichen, mindestens jedoch 12 €. Sie können eine E-Mail-Adresse angeben in dieser Kleinanzeige, jedoch **keine Internet-Adresse**.

Alle Kleinanzeigenpreise inkl. 19% MwSt.

Wir gestalten Ihre Formatanzeige

bis 1/2 Seite für 80 € und bis 1/1 Seite 160 €.

Fotos für Marktplatz und Veranstaltungen

Professionelle Bildoptimierung Ihrer bereitgestellten Fotos für 12,50€

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Formatanzeigen

★ Die mit Sternchen gekennzeichneten Anzeigenformate sind sowohl im redaktionellen als auch im Kleinanzeigenteil möglich. Wir behalten uns vor, diese Anzeigen je nach unseren gestalterischen Überlegungen und Platzangebot zu platzieren. Verbindliche Platzierungswünsche berechnen wir mit einem Aufschlag von 20% auf den Anzeigenpreis.

 1/2 Seite hoch 60 x 173 mm 230,- €	 1/2 Seite quer 124 x 85 mm 230,- €	 2/3 Seite hoch 81 x 173 mm 280,- €	 1/3 Seite hoch 60 x 115 mm 185,- €	 1/3 Seite quer 124 x 57 mm 185,- € ★
 1/3 Seite hoch 60 x 173 mm 185,- € ★	 1/4 Seite hoch 60 x 85 mm 140,- €	 1/4 Seite quer 124 x 42 mm 140,- € ★	 2/9 Seite hoch 38,5 x 115 mm 140,- € ★	 2/9 Seite quer 81 x 57 mm 140,- € ★
 1/6 Seite Kasten 60 x 57 mm 120,- €	 1/8 Seite quer 60 x 42 mm 95,- €	 1/6 Seite hoch 38,5 x 85 mm 120,- € ★	 1/9 Seite hoch 38,5 x 57 mm 95,- € ★	 1/1 Seite 124 x 173 mm 500,- € U2, U3, U4 1/1 Seite 124 x 173 mm 400,- € alle anderen Seiten <small>OHNE Anschnitt 124 x 173 mm MIT Anschnitt 148 x 210 mm + 3mm Beschnitt</small>

Mit Erscheinen dieser Preisliste treten alle bisherigen Preislisten außer Kraft. Gültig ab 01.05.2024.

Sämtliche Preise zuzüglich 19% MwSt.